

A.S.D Effekappa Dance School - Certaldo- ORARI CORSI 2020/2021

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
9.00 /10.00 Yoga	10.00 /11.00 Ginnastica dolce			9.00/ 10.00 Yoga
13.30 /14.30 Pilates		13.30 /14.30 Pilates	13.30 /14.30 Yoga	
17.00 /18.00 Modern latin				
18.00 /19.00 Latin baby	18.00/ 19.00 Hip hop 6 /10 anni	18,00/ 19.00 Modern latin	18.30 /19.30 Hip Hop 6 /10 anni	18.30 /19.30 Pilates
19.00 /20.00 Balli Di Gruppo	19.00 /20.00 Hip Hop Over 10	19.00 /20.00 Pilates	19.30 /20.30 Hip Hop Over 10	19.30 /20.30 Yoga
20.00 /21.00 Yoga	20.30/ 21.30 Aerobic Synergy	20.00/21.00 Reggeton	20.30 /21.30 Aerobic Synergy	20.30/21.30 Reggeton
21.00/22.00 Balli Di Gruppo	21.30/22.00 Liscio Avanzato	21.00/23.00 Liscio-Latino	21.30/23.00 Liscio Principianti	21,30/23,00 Allenamenti Sportivi