
















A.S.D Effekappa Dance School – FUCECCHIO/VIA GIUSTI

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
09.00 – 10.00  Dance4Slim		09.00 – 10.00  Dance4Slim		11.30 – 12.30  Tonificazione Flex
	13.00 – 14.00  Pole Dance			12.30 – 13.30  Pole Dance
17.00 – 18.00  Tonificazione Flex	14.00 – 15.00  Pole Dance		17.00 – 18.00 Lezioni Private	13.30 – 14.30  Pole Dance
18.00 – 19.00  Pole Dance 6/14	18.30 – 19.30 Hip Hop	18.15 – 19.15 Gestualità Femminile O16	18.00 – 19.00  Pole Dance 6/14	18.30 – 19.30 Hip Hop
19.00 – 20.00  Pole Dance		19.15 – 20.15  Dance4Slim	19.00 – 20.00  Pole Dance	
20.00 – 21.00  Pole Dance		20.15 – 21.15 Pilates	20.00 – 21.00  Pole Dance	
21.30 – 22.30 Kizomba Base	21.00 – 22.30 Salsa Y Bachata	21.15 – 22.15 Body Control		
22.30 – 23.30 Kizomba				